

にしにほん すまいる

西日本病院 広報誌

令和 Vol.6

2 0 2 3

春

Spring



病院理念

あたたかく心の通う医療を目指し、地域に貢献する。

基本方針

- 西日本病院は（亜）急性期から回復期を主体とした、患者様の診療をする病院として位置付け、医療・保健・福祉との連携をはかり、西日本ケアセンターと協力して地域完結型医療を行う。
- 地域のために、地域と共にをコンセプトに、西日本病院の機能を広く開放するオープンシステムの構築を行い、患者様に継続した医療の提供を行う。

Contents



- ① 新年のご挨拶
- ② 心不全チーム始動
- ③ 熊本市がん検診のご案内
- ④ 特定健診・特定保健指導
- ⑤ 診療予定表



医療法人財団 聖十字会

西日本病院

謹賀新年



2023年 新年のご挨拶

医療法人財団 聖十字会 西日本病院

理事長 末永 英慈

新年明けましておめでとうございます。

昨年中は、医療法人財団聖十字会西日本病院・聖ヶ塔病院に対しまして、多大なるご支援、ご協力を賜りまして誠にありがとうございました。

昨年夏は、新型コロナウイルス感染拡大による病床および救急医療のひっ迫を生じ、当院をはじめ、各地の医療機関が深刻な影響を受けました。ひとり一人の自主的な感染予防行動と、効果的な換気、マスク、手指衛生など基本的感染対策の再点検と徹底等、地域の行政機関や地域住民の皆さまのご協力のもと、未曾有の危機を乗り越えることができました。

一方、新型コロナの感染拡大は、地域医療のさまざまな課題を浮き彫りにし、適切な役割分担の下で、必要な医療を提供することの重要性が改めて認識されました。少子化、人口減少が加速するなか、人口が多い団塊世代が後期高齢者に差し掛かり、社会保障給付費の現役世代の大幅な負担増加は避けられません。

2023年は卯年いわゆるうさぎ年です。「二兎を追うものは一兎をも得ず」ということわざのように、同時に二つの事を得ようとする、どちらも成し遂げられないとされます。一つ一つの課題に向き合い、解決を模索しながら、医療の質の向上と安全性の確保を目標にしっかりと取り組みたいと思います。

これからも医療法人財団聖十字会は、地域と連携して、地域医療の充実に貢献できるように努力してまいります。引き続きご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



医療法人財団 聖十字会 西日本病院

院長 有馬 寿之



新年あけましておめでとうございます。
本年もよろしくお願いいたします。

さてコロナ禍になり丸3年になろうとしております。また、去年はロシアのウクライナ侵攻に伴う物価高も重なり何かと気分が塞ぎがちになるご時世ですので、ありきたりの新年の挨拶ではなく皆さんに少し喜んで頂きたく、この3年私がやっていたことを書いてみます。

感染予防のため人と密になるのが制限されていたので仕方なく私は、週末、海が穏やかな日は、ほとんど魚釣りをしていました。船を出し水深30mほどに生息するイカの王様、アオリイカを釣るためです。通称ティップランエギングと呼ばれる釣り方で、極細の糸にエギを装着、海底から数回しゃくってイカがエギに抱き着くのを察知し引っかける釣り方です。しかし、このイカのアタリが大変分かりづらく、何となく分かるようになるまで恥ずかしながら1年以上かかりました。非常に繊細な釣りで、人間社会に例えれば私が刑事でイカが電車の痴漢のような関係であります。ごく稀には抱き着いたまま逃走する大胆な輩もいるのですが、そのほとんどは、そーっと触って逃走するので、逮捕した、と思ってもくる日もくる日も誤認逮捕ばかりの日々でした。

しかしさすがに3年も人間同じことをやっていると技術は徐々に上達し、今ではイカがエギに近づいて来たときエンペラ（イカのひれ）が起こす水流さえ分かるようになりました。ただこうなるといけません。もはや自分の技術がこれ以上伸びないと悟った瞬間イカ釣りへの情熱が薄れてしまいました。

というわけで今年から何を楽しみに生きていこうか現在思案中です。人と密にならない楽しみ方がありましたらどうかこっそり私に教えてください。

おそらく今年も来年もコロナは終息しないと思います。仕事では今後も徹底した感染対策を継続するのは当然のことですが、どうか皆さんも心のバランスを保つため、日常生活で何がしかの楽しみを見つけてください。

それでは今年も頑張っていきましょう。



西日本病院 心不全チーム始動!!



♡ 心不全とは？

心不全とは、「心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気」です。(急性・慢性心不全診療ガイドライン 2017年改訂版)
現在、わが国の心不全患者は100万人と推定されていますが、高齢化に伴い、今後さらに増加の一途をたどることになります。

心不全は良くなったり悪くなったりを繰り返しながら、確実に身体機能の低下をきたします。

♡ 当院に心不全チームができました

メンバーは、医師、看護師、薬剤師、理学療法士、管理栄養士、医療ソーシャルワーカー、訪問看護師、臨床検査技師で構成しています。チーム医療を重要視したうえで患者さんに介入し、それぞれの専門的観点から問題点を抽出、カンファレンスなどで情報を共有しています。

また、心不全療養指導士を中心に患者・家族への療養指導に力を入れている所です。



入退院を繰り返しているのに、具体的にどこが悪いのか、なぜ悪くなったのかご存知ではない方がたくさんおられます。

セルフチェックやお薬、減塩を含めどういった食生活を送ればいいのかなど、それぞれの専門職が連携し相談や指導にあたっています。

入院患者さんだけでなく外来や訪問看護とも連携しておりますので、気になることがありましたら、いつでもお声かけください。

熊本市のがん検診を 定期的に受けましょう

健康は検診で
守ろう！



乳がん検診 ～日本人女性に一番多いがんです。～

熊本市の乳がん検診はマンモグラフィという乳房専用のX線撮影で、左右の乳房を片方ずつはさみ圧迫撮影します。痛みを感じる方もいますが、生理前の1週間を避けると痛みが少ないと言われています。マンモグラフィにより、視触診では分からない早期がんの発見が可能になります。

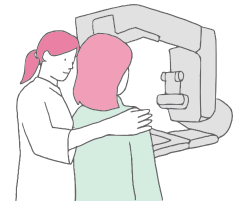
当院で乳がん検診を受けるには事前予約が必要です。ご予約の際には「熊本市の乳がん検診」とお伝えいただき、当日健康保険証または運転免許証等（住所・氏名・生年月日を確認できるもの）をご提示ください。

対 象 者

40歳以上の偶数年齢の女性
※その年の4月～翌年3月の期間に偶数年齢となる方が
対象となる為、**2年に1回の機会となります。**

予約受付

TEL 096-380-0540 （西日本病院 健診部直通）
※平日の11～17時の間にお電話ください。



大腸がん検診 ～早期の大腸がんなら9割以上が完治。定期的な検診が大切です。～

熊本市の大腸がん検診は便潜血検査です。**当院では年間を通して受診することができます。**健診センターの受付窓口にて、「熊本市の大腸がん検診」とお伝えいただき、健康保険証または運転免許証等（住所・氏名・生年月日を確認できるもの）をご提示ください。検査容器をお渡します。

大腸にがんやポリープなどがあると、排便の際にこすられて便に血液が付着することがあります。便潜血は便に付着した目に見えない微量な血液でも調べることができます。

検査方法



採便棒を使って、便の表面の色々なところをまんべんなくこすり取るようにします。



通常2日間に分けて便を採取します。1回でも陽性反応があれば、精密検査を行います。

特定健診・特定保健指導を ご存じですか？



日本人の三大死因は、がん、心臓病、脳卒中です。
そのうちの心臓病と脳卒中は動脈硬化が原因となる病気です。
動脈硬化の危険因子として、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が注目されています。
メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪の蓄積により、脂質異常、高血圧、高血糖などが重複した状態のことをいいます。特定健診・特定保健指導では、メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病の発症や発症後の重症化を予防するための健診・保健指導を行います。

熊本市国民健康保険の特定健診

※その他の医療保険に加入している方の被扶養者の場合は加入されている医療保険からの案内をご確認ください。

対象者

40歳～74歳の国民健康保険に加入されている方

特定健診受診のながれ

① 病院へ受診日の予約をする

TEL **096-380-0540**

(西日本病院 健診部直通電話)

※11～17時の間にお電話ください。

② 健診を受診する

基本的な検査項目	検査内容
問診	病歴・服薬歴・喫煙習慣
身体診察	理学的検査
身体測定	身長・体重・BMI・腹囲
血圧測定	収縮期血圧・拡張期血圧
血中脂質検査	中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール
血糖検査	血糖・ヘモグロビンA1c
肝機能検査	AST・ALT/γ-GTP
腎機能検査	血清クレアチニン・血清尿酸・eGFR
尿検査	尿中の糖および蛋白の有無・潜血

受診時に必要なもの

- 特定健診受診券（赤色）（赤い封筒で届いています）
- 国民健康保険被保険者証
- 自己負担額（受診券に記載してある金額）



受診する時の注意事項

正確な検査をするために、健診の前日は飲酒や激しい運動を控え、空腹状態（できるだけ10時間以上飲食しない）で受診しましょう。

特定保健指導とは？

特定健診の結果でメタボリックシンドロームの危険性が高いと判断された方へ、熊本市から「特定保健指導利用券」（黄色い封筒）が送られてきます。特定保健指導は対象者の方にとって適切な食事や運動の実践について、無料で医師・保健師・管理栄養士などの専門家が6ヶ月サポートするものです。

特定保健指導のながれ



- ① 利用券が届く（黄色い封筒で届きます）
- ② 予約の電話をかける TEL **096-380-0540**
（西日本病院 健診部直通電話）
- ③ 最初の面接に行く
- ④ 自分で3～6ヶ月間、食事や運動の改善を実践してみる
- ⑤ 3～6か月後に病院で体重や腹囲の変化をみる
- ⑥ 新年度の特定健診で変化をみる

対象者

特定健診の結果で、体重または腹囲が基準以上であることに加えて、血圧、血糖、脂質のいずれかが基準以上にある方。喫煙歴がある方も対象になります。特定健診の時点で血圧、血糖、脂質について治療されている方については対象になりません。

持っていくもの

- 特定保健指導利用券（水色）（黄色い封筒で届きます）
- 国民健康保険証
- 特定健診結果表（特定保健指導利用券に付随している健診結果でも可）

特定保健指導にかかる費用

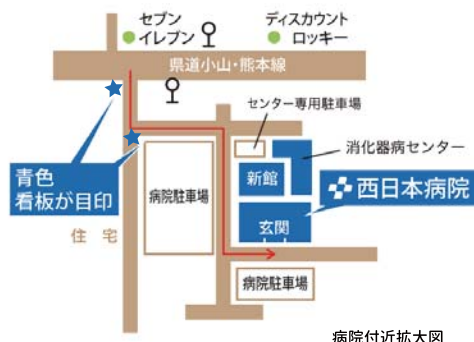
■**無料** ※約1～2万円かかるサービスが無料で受けられます！



西日本病院 健診センターのご案内



西日本病院 消化器病センター
1階が健診センターです



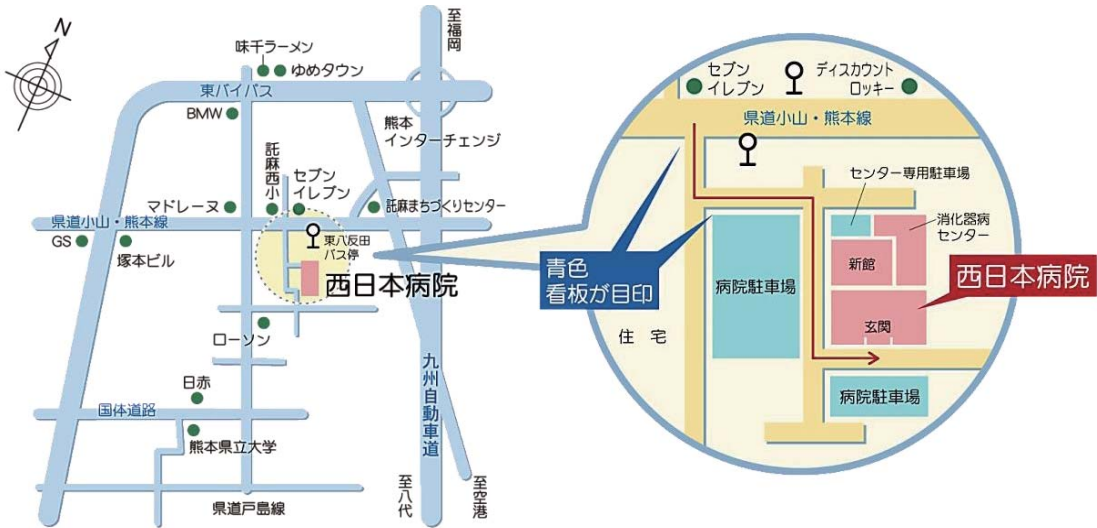
医療法人財団聖十字会 西日本病院
〒861-8034 熊本市東区八反田3丁目20番1号
TEL : 096-380-0540 (健診部直通)

西日本病院外来診療予定表

令和 5 年 1 月 24 日現在

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
総合内科	合志 大熊	合志 木村	二口 則松 横山	本田 住江博	有馬寿 定永 黒木	西 森	米村 木村	二口 米村	大熊 西 本田	濱田 合志 古橋	総合診療 第1週 有馬寿、本田、住江修 第2週 住江博、西、熊大 第3週 米村、則松、合志 第4週 定永、森、熊大 第5週 木村、濱田
消化器科	森	住江修 則松	住江修 則松	住江博	住江博	森	住江修 志方 担当医 (熊大)	担当医 志方 担当医 (熊大)	住江博	担当医	
代謝内科									大久保 (熊大)	大久保 (熊大)	
呼吸器科	横山		横山		黒木	島津			横山		
循環器科	岩崎	谷岡	辻田	谷岡	小須賀	谷岡 岩崎 (予約のみ)	緒方 有馬勇	緒方	稲毛	稲毛	
血液内科						内場 (熊大)					
神経内科	米村	有馬寿	菅 本田	本田	有馬寿 西	西	米村	米村	西 本田	担当医	
脳卒中内科			定永				定永				
リハビリテーション科	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
救急当番	濱田 本田 有馬	濱田 山西 則松	濱田 木村 森	濱田 住江修 横山	輪番 古橋 米村	輪番 杉原 西	濱田 兼田 岩崎	濱田 大熊	濱田 定永 合志	濱田 白石 住江博	
健診	村川		村川		衛藤		村川		村川		第2・4週 村川
脳神経外科	白石						白石		白石		
外科	杉原	担当医 手術	兼田	担当医 手術	古橋	担当医 手術	杉原	担当医 手術	兼田	担当医 手術	担当医
整形外科	住吉 末永 高田 担当医	新患 担当医	住吉 末永 高田	新患 担当医	住吉 末永 高田	新患 担当医	住吉 末永 高田		住吉 末永 高田	新患 担当医	第1週 担当医 第2週 和田山 第3週 松本 第4週 担当医 第5週 担当医
皮膚科				久留米大		久留米大				久留米大	
眼科	荒金 川野	川野 荒金 (予約のみ)	荒金 川野	手術	荒金 川野	川野	荒金 川野	手術	荒金	荒金	第2・4週のみ担当医
泌尿器科	中神		中神		中神		第1.3.5週 熊大 第2.4週 中神		中神		
耳鼻咽喉科											第2・4週熊大
放射線科	石井	石井	石井	石井	石井 第2・4週 北島	石井	石井 河中	石井 第4週 平井	石井	石井	山口
歯科	羽生	(予約)	羽生	(予約)	羽生 (予約のみ)		羽生	(予約)	羽生	(予約)	
内視鏡	住江博 則松 住江修	住江博	森 大熊 杉原 住江博	則松 住江修	則松 森 住江博 第1.3週 梅野(九大) 第2.4.5週 江崎(九大)	則松 住江博	濱田 森 吉田(九大)	濱田 住江修 森 吉田(九大)	則松 住江修 杉原 古橋	住江修 則松	第2・4週のみ担当医
透析	中神	中神	濱田	濱田	中神	中神	中神	中神	岩崎	中神	

■診療受付時間：8 時 15 分～16 時 30 分■（午前診療の受付は 11 時 30 分迄です）
※外来担当表は、都合により変更になる場合がございます。ご了承ください。
※眼科受付は、月曜 15 時迄、水曜・金曜は 16 時迄です。
※整形外科の、午後の診療については、新患及び予約のみとなります。



■広報誌
にしにほん すまいる

■発行
医療法人財団 聖十字会
西日本病院

〒861-8034
熊本市東区八反田 3 丁目 20 番 1 号
TEL (096) 380-1111
FAX (096) 380-0539

■編集
西日本病院 広報委員会

交通アクセス
桜町バスターミナルより、産交バス[15 番のりば]から戸島行または小山団地行に乗車後『東八反田』
下車、徒歩 4 分(所要時間約 40 分)

西日本病院

