

特定健康診断・特定保健指導

日本人の三大死因は、がん、心臓病、脳卒中です。そのうちの心臓病と脳卒中は動脈硬化が原因となる病気です。動脈硬化の危険因子として、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が注目されています。

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪の蓄積により、脂質異常、高血圧、高血糖などが重複した状態のことをいいます。

特定健診・特定保健指導では、メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病の発症や発症後の重症化を予防するための健診・保健指導を行います。

特定健診の検査項目

基本的な健診（必須項目）

- 問診（病歴、服薬歴、生活習慣などの情報）
- 身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）
- 理学的検査（身体診察）
- 血圧測定
- 検尿（尿糖、尿蛋白）
- 血液検査（血中脂質検査、血糖検査、肝機能検査、腎機能検査など）

詳細な健診 ※医師が必要とした方のみ行います

- 心電図検査
- 眼底検査
- 貧血検査

対象者

- 40歳～74歳の医療保険（国保、社会保険など）に加入している本人とその扶養者
- 40歳以上の生活保護受給者

※後期高齢者の方も同内容の健診を受診できます。

料金

- 熊本市の国保の方： 受診券に記載されています
- 生活保護世帯の方： **無料**
- 社会保険など： 各事業所によって異なります

受診の際に必要な物

- 受診券（特定保健指導では利用券）
- 健康保険証
- 受診券に明記されている自己負担金

※後期高齢者の方は受診券が自動的に発行されません。ご希望の方は、熊本市コールセンター「ひごまるコール」までお問い合わせください。

受診日時

予約制になります。ご希望の日時をご連絡ください。

特定健診・保健指導の流れ

- **特定保健指導は予約制**になります。ご希望の日時をご連絡ください。なお保健指導当日は、利用券、保険証、健診結果をご持参ください。
- 人間ドックをご希望の方は、特定健診分の割引があります。ご希望の方は、お電話でお問い合わせください。
- 受診の際は、特定健診の受診券をお持ちください。

お問い合わせ

平日（月～金曜日） 11:00～17:00

土曜（第2・第4土曜日） 8:30～12:00

西日本病院 健康診断部

TEL:096-380-0540（健診部直通）

FAX:096-380-0528（健診部直通）